

Lista de Libros para Tic Tac Toe del Buen Lector 2019

1. “Mi Mundo Adorado” por Sonia Sotomayor

La primera latina y tan sólo la tercera mujer designada a la Corte Suprema de los Estados Unidos, Sonia Sotomayor se ha convertido en un ícono americano contemporáneo. Una historia inspiradora de una inmigrante, sus tribulaciones familiares, de salud y cómo logra salir adelante y alcanzar sus sueños.

2. “Amiga, Deja de Disculparte” por Rachel Hollis

Esta autora y anfitriona de R.I.S.E. podcast, ha sido una inspiración a mi vida y millones de seguidores. Rachel ha sido testigo con frecuencia de mujeres que tienen temor de lograr sus propios objetivos. Temen pasar vergüenza, no alcanzar la perfección o no ser lo suficientemente valiosas. Pero el mayor temor de todos es ser juzgadas por el solo hecho de tener una ambición.

3. “El Alquimista” por Paulo Coelho

Uno de mis libros favoritos. Este libro ha sido traducido a más de 63 lenguas y publicado en 150 países, y ha vendido 65 millones de copias en todo el mundo. Relata la historia de un hombre que sigue el deseo de su corazón para seguir sus sueños.

4. “Becoming – Mi Historia” por Michelle Obama

Sin importar su afiliación política, este libro muestra una ventana a la realidad de la vida dentro de la política, la Casa Blanca y nuestra sociedad que todos deberíamos descubrir. Esta primera dama se destacó por ser defensora de las mujeres y las niñas en los Estados Unidos y en el resto del mundo. Michelle Obama promovió una vida saludable y activa para las familias estadounidenses, algo con lo que soy muy apasionada. En esta autobiografía, la ex primera dama relata como una joven de escasos recursos logra superarse y encontrarse a si misma.

5. “B is for Bilingual” por Leila Díaz-Thamer

Por razones obvias este libro entra entre mi lista del 2019. Luego de años de buscar maneras para introducir una enseñanza bilingüe a mis hijas, nació este libro que originalmente fue usado en mi propio hogar. Es mi deseo que otras familias reciban herramientas básicas que sirvan de inspiración para aprender un nuevo idioma.

6. “Cuando era puertorriqueña” por Esmeralda Santiago

Una historia inspiradora en la que esta autora relata su propia historia de cómo logró superarse y los cambios que vivió al mudarse a los Estados Unidos desde Puerto Rico.

7. “La Casa de los Espíritus” por Isabel Allende

Esta es la primera novela de esta escritora chilena. Ha sido traducida a varios idiomas y fue llevada al cine por el mismo nombre y protagonizada por Jeremy Irons, Meryl Streep, Glenn Close, Winona Ryder y Antonio

Banderas. La novela muestra una magia realista que habla del amor, la familia, los fantasmas, política, ideales entre otros temas. Esta novela de seguro captará tu atención de principio a fin.

8. “Comer para No morir” por Dr. Michael Greger

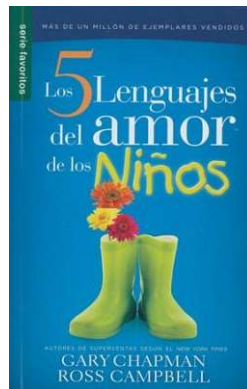
Una vida saludable es el estilo de vida al que aspiro a diario. Este libro muestra resultados de investigaciones científicas que te ayudarán a hacer cambios en tu alimentación diaria para promover y prevenir una mejor salud.

9. “Los 5 Lenguajes del Amor” por Gary Chapman

Debo confesar que la primera vez que leí este libro no estuve de acuerdo en clasificar el amor. Sin embargo, años de matrimonio y el adentrarme a sinceramente entender lo que el autor quiere expresar han cambiado mi perspectiva. No es una clasificación, si no una descripción de las formas que expresamos y experimentamos el amor. Ayuda a entenderse uno mismo y entender a otros.

Bono:

“Los 5 Lenguajes del amor de los niños” by Gary Chapman



En este libro, Dr. Gary Chapman ayuda a los padres a hablar el lenguaje del amor de su niño. Todo niño, así como todo adulto, expresa y recibe mejor el amor a través de cinco diferentes estilos de comunicación. Descúbrelos para crear armonía en el hogar, un ambiente de respeto y mejorar la salud emocional de nuestros niños y niñas.