

Lista de libros del Buen Lector Tic Tac Toe 2020

1. **“El Millonario Automático” por David Bach**

Información financiera que toda mujer debe saber. Incluye información detallada y fácil de entender para mantener tus asuntos financieros en orden.

2. **“La Mujer de mis Sueños” por Luz María Doria**

Sueña con todas tus fuerzas y acabarás convirtiéndote en eso que siempre has soñado. En reveladoras conversaciones con Sofía Vergara, Ismael Cala y Emilio Estefan —entre muchos otros— y recordando anécdotas que incluyen a personalidades como Cristina Saralegui, Oprah Winfrey y Jennifer López, Luz María Doria recorre el camino que la llevó a conquistar el éxito.

3. **“Las 15 Leyes Indispensables del Crecimiento” por John C. Maxwell**

Uno de mis libros favoritos de crecimiento personal y motivación. El autor te reta a cambiar algo cada día para que a diario vivas tu potencial máximo.

4. **“No hay Vuelta Atrás” por Melinda Gates**

En este libro Melinda Gates cuenta historias inspiradoras de mujeres y niñas que ha tenido en privilegio de ver durante sus viajes a través del mundo. Levanta la pregunta de la importancia de prestar atención a la inequidad de género y presenta datos y documentos que llaman nuestra atención a ese problema.

5. **“B is for Bilingual” by Leila Díaz-Thamer**

Por razones obvias este libro entra entre mi lista del 2019. Luego de años de buscar maneras para introducir una enseñanza bilingüe a mis hijas, nació este libro que originalmente fue usado en mi propio hogar. Es mi deseo que otras familias reciban herramientas básicas que sirvan de inspiración para aprender un nuevo idioma. Entra a mi post [“Five creative ways to use B is for Bilingual”](#) para recibir ingeniosas ideas de como integrar esta herramienta en el proceso de aprendizaje de tu familia.

6. **“Nunca Pares” por Phil Knight**

En esta autobiografía, el gurú de los negocios detrás de la multimillonaria marca Nike, nos relata por primera vez su trayectoria hacia el éxito. Phil Knight habla por primera vez de la auténtica historia detrás de Nike, la empresa que fundó en 1962, que hoy factura más de 30 000 millones de dólares al año, y cuyo logo ha llegado a ser un símbolo global, el icono más ubicuo y reconocido en todo el mundo.

7. **“Las Mil y una Noches” por Autor Desconocido**

Uno clásico favorito. Esta entretenida recopilación de cuentos de oriente medieval es narrados por una sultana. Según la leyenda, existió un sultán persa que, para vengarse por la traición de su primera esposa, se

desposaba con una mujer distinta cada noche y al día siguiente la mandaba decapitar. Para no correr la misma suerte, la sultana decidió entretener al sultán durante toda la noche narrándole una historia y postergando el final hasta la llegada del amanecer. De este modo, el sultán debía perdonarle la vida una noche más para conocer como terminaba su cuento. Con este ingenioso truco, la sultana se las ingenió para sobrevivir durante mil y una noches y así acabó por convertirse en reina.

8. “Libera tu Cerebro” por Dra. Susan Peirce Thompson

Este libro intenta demostrar científicamente que el cerebro es el verdadero rehén de la comida moderna y que es posible romper con la adicción a los alimentos dañinos. *Libera tu cerebro* es el primer programa que ataca a la obesidad como una adicción a la comida, fácil de seguir gracias a las cuatro reglas de oro que rompen con los impulsos adictivos. La doctora Susan Peirce Thompson explica que la imposibilidad de alcanzar el peso ideal no está relacionada con la falta de voluntad ni de conocimiento: la clave está en el cerebro. Además de hablar de su experiencia personal, la doctora Peirce suma los testimonios de quienes han conseguido ser felices, delgados y libres a través de su método.

9. “Amar; Una Nueva Forma de Vida” por Gary Chapman

Las siete cualidades que transformarán tus relaciones. El terapeuta y consejero matrimonial Gary Chapman, autor de “Los cinco lenguajes del amor”, vuelve con el estilo sencillo, cálido y lleno de sabiduría que lo caracteriza y nos enseña que relacionarse con los demás de manera armoniosa no es tan difícil como pudiera parecer. Ya se trate de la pareja, los padres, los amigos o simplemente las personas que tratamos a diario, el secreto de las buenas relaciones consiste en hacer del amor motor y centro de todos nuestros actos, pero no en forma de buenas intenciones o como un sentimiento indefinido, sino cultivando siete cualidades concretas: amabilidad, paciencia, capacidad de perdón, humildad, cortesía, generosidad y sinceridad. El amor: una nueva forma de vida nos enseña que la expresión del auténtico cariño no sólo es la mejor oportunidad que se nos ofrece de mejorar nuestras relaciones y dar un nuevo sentido a la existencia; es la única que tenemos.